

Nom : _____ semaine : du 16 au 22 mars 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	☒ Carottes râpées	☒ Salade d'endives	☒ Œuf dur Mayonnaise	☒ ½ pamplemousse	☒ Charcuterie	☒ Chou coleslaw	☒ Maquereau
	☒ Salade de pâtes strasbourgeoise	☒ Charcuterie	☒ sardine	☒ Betteraves	☒ Concombre	☒ Taboulé	☒ Champignons à la grecque
	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe
PLAT	☒ Poissons/semoule parfumée	☒ Cuisse de poulet/haricots verts	☒ Saucisse au chou	☒ Quenelles purée de carottes	☒ Lasagnes de saumon	☒ Pois chiche mijotés à la tomate et au chorizo.	☒ Omelette Lardons pommes de terre
	☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Semoule parfumée	☒ Cordon bleu/ Haricots verts	☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Chou	☒ Cordon bleu / Purée de carottes	☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ coquillettes	☒ Cordon bleu Haricots blancs	☒ Jambon braisé ou jambon blanc Pommes de terre
	*	*	*	*	*	*	*
DESSERT	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage
	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert

Soir	☐ Soupe	☐ Soupe	☐ Soupe	☐ Soupe	☐ Soupe	☐ Soupe	☐ Soupe
	☐ Entrée **	☐ Entrée**	☐ Entrée**	☐ Entrée**	☐ Entrée**	☐ Entrée**	☐ Entrée**
	Fromage et dessert	Fromage et dessert	Fromage et dessert	Fromage et dessert	Fromage et dessert	Fromage et dessert	Fromage et dessert

plats souhaités