

Nom : _____ semaine : du 13 au 19 octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	☒ Salade de pomme de terre hareng	☒ ½ pamplemousse	☒ Œuf mayo	☒ Carottes râpées	☒ Champignons à la grecque	☒ Charcuterie	☒ Sardine à l’huile
	☒ Céleri rémoulade	☒ Charcuterie	☒ Sardine	☒ Salade de pâtes cervelas	☒ Quiche	☒ Betteraves	☒ Taboulé
	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe
PLAT	☒ Omelette aux champignons ☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Coquillettes *	☒ Lasagnes ☒ Cordon bleu/ Flageolets *	☒ Bœuf bourguignon ☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Carottes/pommes de terre *	☒ Moussaka (gratin d’aubergine) ☒ Cordon bleu / Ecrasé de pommes de terre *	☒ Poissons /Riz ☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ riz *	☒ Gratin de chou-fleur jambon ☒ Cordon bleu Purée de carottes *	☒ Cuisse de poulet/ haricots verts ☒ Jambon braisé ou jambon blanc *Haricots verts
DESSERT	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage
	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert

Soir	☐ Soupe ☐ Entrée ** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert
------	--	---	---	---	---	---	---

* L’accompagnement peut toujours être remplacé par des pâtes.

**entrée non prise le midi

Cocher les plats souhaités