

Nom : _____ semaine : du 6 avril au 12 avril 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E N T R E E	☐ Sardine ☐ Salade de lentilles ☐ Soupe	☐ Chou rouge ☐ Charcuterie ☐ Soupe	☐ ½ pamplemousse ☐ Taboulé ☐ Soupe	☐ Carottes râpées ☐ Œuf dur Mayonnaise ☐ Soupe	☐ Champignons à la grecque ☐ Céleri remoulade ☐ Soupe	☐ Charcuterie ☐ Betteraves ☐ Soupe	☐ Maquereau ☐ Concombre ☐ Soupe
P L A T	☐ Lapin au cidre (Cuisse ou râble) Carottes. ☐ Jambon braisé ou jambon blanc/ Carottes *	☐ Omelette jambon/gruyère ☐ Cordon bleu/ pâtes *	☐ Sauté de porc/ ratatouille ☐ Jambon braisé ou jambon blanc/ *Ratatouille	☐ Cuisse de poulet/ Haricots plats ☐ Cordon bleu / Haricots plats *	☐ Poisson/ Epinards ☐ Jambon braisé ou jambon blanc/ Epinards *	☐ Tripes pommes de terre vapeur ☐ Cordon bleu Pomme de terre *	☐ Gratin de chou-fleur ☐ Jambon braisé ou jambon blanc *chou-fleur
D E S S E R T	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert

Soir	☐ Soupe ☐ Entrée ** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert
------	--	---	---	---	---	---	---

* L'accompagnement peut toujours être remplacé par des pâtes.

**entrée non prise le midi

Cocher les plats souhaités