

Nom : _____ semaine : du 19 au 25 octobre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E N T R E E	☒ Haricots verts vinaigrette ☒ Taboulé ☒ Soupe	☒ Concombre ☒ Charcuterie ☒ Soupe	☒ Sardine ☒ Œuf mayo ☒ Soupe	☒ Salade de pommes de terre/ cervelas ☒ Carottes râpées ☒ Soupe	☒ Betteraves ☒ Pamplemousse ☒ Soupe	☒ Charcuterie ☒ Salade verte/maïs ☒ Soupe	☒ Maquereau ☒ Chou coleslaw ☒ Soupe
P L A T	☒ Pot au feu ☒ Jambon blanc ou jambon braisé/ Carottes/pommes de terre *	☒ Cuisse de poulet/ petits pois carotte ☒ Cordon bleu/ Petits pois carotte *	☒ Boudin noir aux pommes ☒ Filet de poisson pané/ pâtes *	☒ Poissons/semoule ☒ Jambon blanc ou jambon braisé/ Semoule *	☒ Omelette aux champignons ☒ cordon / Champignons *	☒ Brandade de morue ☒ Filet de poisson/ Purée *	☒ Saucisse lentilles ☒ Jambon braisé ou jambon blanc Lentilles *
D E S S E R T	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert

Soir	☐ Soupe ☐ Entrée ** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert
------	--	---	---	---	---	---	---

* L’accompagnement peut toujours être remplacé par des pâtes.

**entrée non prise le midi

Cocher les plats souhaités