

Nom : _____ semaine : du 28 sept au 4 octobre 2026_

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E N T R E E	☒ Champignons à la grecque	☒ Salade de pâtes surimi	☒ Œuf dur Mayonnaise	☒ Taboulé	☒ Céleri rémoulade	☒ Charcuterie	☒ Maquereau
	☒ Carottes râpées	☒ Charcuterie	☒ Sardine	☒ Pamplemousse	☒ Lentilles vinaigrette	☒ Concombre à la crème	☒ Chou coleslaw
	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe	☒ Soupe
P L A T	☒ Omelette pomme de terre lardons	☒ Cuisse de poulet/ petits pois carotte	Boudins noirs aux pommes	☒ Hachi parmentier	☒ Poisson/purée de brocolis	☒ Rougail/riz	☒ Quenelles / carottes vichy
	☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Pommes de terre	☒ Cordon bleu/ petits pois carotte	☒ Filet de colin pané/haricots verts	☒ Jambon braisé ou jambon blanc / Haricots blancs à la tomate	☒ cordon/ Purée de brocolis	☒ Filet de colin pané/riz	☒ Jambon braisé ou jambon blanc / Carottes vichy
	*	*	*	*	*	*	*
D E S S E R T	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage	☒ Fromage
	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert	☒ Dessert

Soir	☐ Soupe ☐ Entrée ** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert
------	--	---	---	---	---	---	---

* L’accompagnement peut toujours être remplacé par des pâtes.

**entrée non prise le midi

Cocher les plats souhaités