

Nom : _____ semaine : du 29 juin au 5 juillet 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E N T R E E	☒ Tomate vinaigrette ☒ Chou-fleur vinaigrette ☒ Soupe	☒ Melon ☒ Charcuterie ☒ Soupe	☒ ½ pamplemousse ☒ Pommes de terre cervelas ☒ Soupe	☒ Carottes râpées ☒ Œuf dur Mayonnaise ☒ Soupe	☒ Champignons à la grecque ☒ Céleri rémoulade ☒ Soupe	☒ Charcuterie ☒ Betteraves ☒ Soupe	☒ Maquereau ☒ Concombre ☒ Soupe
P L A T	☒ Courgette farcie ☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Poêlée de courgettes *	☒ Poulet basquaise/riz ☒ Cordon bleu/ riz *	☒ Lasagne de Saumon ☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Flageolet	☒ Sauté de porc/ purée ☒ Cordon bleu / Purée *	☒ Saucisse lentilles ☒ Jambon braisé ou jambon blanc/ Lentilles *	☒ Œuf dur béchamel/ épinards ☒ Cordon bleu Épinards *	☒ Paupiettes/ haricots verts ☒ Jambon braisé ou jambon blanc *haricots verts
D E S S E R T	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert	☒ Fromage ☒ Dessert

Soir	☐ Soupe ☐ Entrée ** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert
------	--	---	---	---	---	---	---

* L’accompagnement peut toujours être remplacé par des pâtes.

**entrée non prise le midi

Cocher les plats souhaités