

Nom : _____ semaine : du 5 au 11 octobre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E N T R E E	☐ Taboulé ☐ Macédoine ☐ Soupe	☐ Salade d'endive ☐ Charcuterie ☐ Soupe	☐ Sardine ☐ Coleslaw ☐ Soupe	☐ Hareng/pommes de terre ☐ Pamplemousse ☐ Soupe	☐ Céleri rémoulade ☐ Haricot verts vinaigrette ☐ Soupe	☐ Charcuterie ☐ Flageolets/vinaigrette ☐ Soupe	☐ Maquereau ☐ Concombre à la crème ☐ Soupe
P L A T	☐ Lasagne de poisson ☐ Jambon blanc ou jambon braisé/ Ebly *	☐ Saucisses/ Mogettes ☐ Cordon bleu/ Mogettes *	☐ Rôti de porc/ Ecrasé de pommes de terre ☐ Filet de poisson pané/ Ecrasé de pommes de terre *	☐ Gratin Œufs/épinard béchamel ☐ Jambon blanc ou jambon braisé/épinard *	☐ Crevettes sautées/ sauce tomates/riz ☐ Jambon braisé ou jambon blanc/ riz *	☐ Gratin de chou-fleur aux lardons ☐ Filet de poisson pané/ Chou-fleur *	☐ Poulet à la normande / semoule ☐ cordon/ semoule *
D E S S E R T	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert	☐ Fromage ☐ Dessert

Soir	☐ Soupe ☐ Entrée ** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert	☐ Soupe ☐ Entrée** Fromage et dessert
------	--	---	---	---	---	---	---

* L'accompagnement peut toujours être remplacé par des pâtes.

**entrée non prise le midi

Cocher les plats souhaités